
DIPARTIMENTO DI ONCOLOGIA MEDICA
DIRETTORE: *PROF. UMBERTO TIRELLI*

Divisione di Oncologia Medica A
Primario: : *Prof. Umberto Tirelli*

Tel. 0434 659284
Fax: 0434 659531
e-mail: oma@cro.it

Comunicato Stampa

Caffè efficace contro il cancro

15 ottobre 2012

“Dopo i dati recentemente pubblicati sul New England Journal of Medicine sulla diminuzione di malattia cardiovascolari, respiratorie e del diabete in relazione al consumo di caffè ma senza un impatto evidente sul cancro, un nuovo studio americano dimostra che anche **alcune forme di cancro sono ridotte grazie al consumo quotidiano di caffè** – dichiara il prof. **Umberto Tirelli**, direttore del Dipartimento di Oncologia Medica dell’Istituto Nazionale Tumori di Aviano. “Lo studio ha valutato 67.000 donne per oltre 20 anni riscontrando che quelle che bevevano 4 o più caffè al giorno avevano un rischio di carcinoma dell’endometrio uterino ridotto del 25% confrontate con coloro che bevevano invece soltanto 1 caffè al giorno. Inoltre, su 50.000 uomini controllati per oltre 20 anni è stato evidenziato che coloro che bevevano 5 o più caffè al giorno avevano un rischio ridotto del 18% di sviluppare un tumore della prostata e del 60% di svilupparne la sua forma più aggressiva. Questo vantaggio viene attribuito al ruolo antinfiammatorio e antiossidante dei componenti del caffè e non alla caffeina in sé. I ricercatori – conclude Tirelli - comunque avvertono che l’aggiunta di zucchero o latte ad ogni caffè può vanificare i benefici sopra descritto a causa delle calorie che vanno ad aggiungersi”.

--

Prof. Umberto Tirelli
Direttore Dipartimento di Oncologia Medica
Primario Divisione di Oncologia Medica
Istituto Nazionale Tumori di Aviano (PN)
www.umbertotirelli.it