
DIPARTIMENTO DI ONCOLOGIA MEDICA
DIRETTORE: PROF. UMBERTO TIRELLI

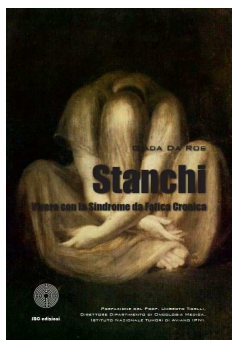
Divisione di Oncologia Medica A
Primario: : Prof. Umberto Tirelli

Tel. 0434 659284
Fax: 0434 659531
e-mail: oma@cro.it

Comunicato Stampa

19 aprile 2012

Sindrome da Stanchezza Cronica - Chronic Fatigue Syndrome (CFS) in un libro le storie dei malati della
sindrome



12 maggio giornata mondiale della CFS



In occasione della giornata mondiale sulla Sindrome da Stanchezza Cronica (CFS), che si celebra anche quest'anno il prossimo 12 maggio, è appena stato pubblicato il libro STANCHI - VIVERE CON LA FATICA CRONICA di Giada Da Ros, Presidente dell'associazione Italiana CFS Sindrome da Stanchezza Cronica Onlus che ha sede presso Istituto Nazionale dei Tumori di Aviano-Pordenone, con la prefazione del Prof. Umberto Tirelli, Direttore Dipartimento di Oncologia Medica presso lo stesso Istituto, massimo esperto italiano di CFS in Italia. In base ai diversi studi condotti in campo internazionale, si stima che negli USA circa 500.000 persone sono affette da una patologia simile alla Sindrome da Stanchezza Cronica e si può calcolare che in Italia vi siano circa 200-300.000 casi di. Si tratta spesso di giovani per molti anni in una situazione così grave dal punto di vista fisico che impedisce loro di continuare a lavorare o a studiare. Il libro è appunto una raccolta di testimonianze di vite vissute con la CFS sia in prima persona, dal punto di vista del malato, sia raccontate dai genitori o dai figli che assistono un congiunto malato di CFS. Storie di vita di malati e familiari che hanno deciso di rompere il muro del silenzio attraverso e raccontare la realtà di questa malattia attraverso un linguaggio semplice e accessibile a tutti, affinché chiunque, dall'uomo comune al medico, possa farsi un'idea di cosa significa condividere la vita con una patologia che presenta ancora molti lati oscuri, di cui non si conoscono ancora le cause, per la quale non ci sono al momento terapie specifiche. Una compagna di viaggio che ti costringe a reiventarti la vita, perché se è difficile liberarsi di lei, tanto vale cercare di conviverci cercando di limitarne i danni. Un libro per tutti: per chi lotta

quotidianamente con la malattia, per chi è riuscito a dare un senso comunque alla propria vita, per chi ce l'ha fatta a uscirne e per chi non ce la farà. "La complessità della Sindrome da Stanchezza Cronica e l'esistenza di diversi ostacoli alla sua comprensione rendono necessario un approccio integrato per lo studio di questa patologia e di patologie similari – sottolinea il prof. Tirelli - il concetto di stanchezza è di per sé non chiaro e sviluppare una definizione operativa di stanchezza è stato un problema per gli autori. Comunque, nella concezione degli autori, il sintomo si riferisce a una spossatezza molto grave, sia mentale che fisica, che si determina anche con uno sforzo fisico minimo, oltreché ovviamente, per definizione, non dovuta ad una malattia nota, e che differisce dalla sonnolenza e dalla mancanza di motivazione. Molti pazienti definiscono semplicemente questa patologia come una specie di influenza cronica che perdura da anni". La CFS è stata riportata in tutto il mondo, compresa l'Europa, l'Australia, la Nuova Zelanda ed il Canada, l'Islanda, il Giappone, la Russia ed il Sudafrica.

Il libro è disponibile presso le Associazioni di Aviano (cfs@cro.it - tel. 0434-659394) e Pavia (art.disc65@virgilio.it - tel. 031/302658), nelle librerie, direttamente presso l'editore (<http://www.sbcedizioni.com/book-shop.html>) o nelle librerie virtuali Amazon e IBS.

--

Prof. Umberto Tirelli
Direttore
Dipartimento di Oncologia Medica
Primario
Divisione di Oncologia Medica
Istituto Nazionale Tumori di Aviano (PN)
www.umbertotirelli.it