

FITOFARMACI

Erbe, vantaggi ma anche rischi

Non sempre i rimedi naturali sono migliori dei farmaci prodotti con sintesi chimica. Lo denunciò già dieci anni fa l'oncologo **Umberto Tirelli** in un congresso internazionale, invitando a non limitarsi a controllare l'efficacia delle terapie naturali, ma a salvaguardare la gente da effetti collaterali gravi, spesso provocati da sostanze considerate in Italia integratori alimentari. «Tutti sono convinti che le medicine naturali — affermò — siano più sicure di quelle convenzionali, ma il caso belga, dove ci sono stati più di cento casi di nefropatia tra pazienti trattati con fitofarmaci a base di estratti dalle erbe usati come dimagranti, dimostra che non è così. Non è la prima volta che si verificano seri danni alla salute per queste terapie».

