

---

DIPARTIMENTO DI ONCOLOGIA MEDICA  
*DIRETTORE: PROF. UMBERTO TIRELLI*

Divisione di Oncologia Medica A  
*Primario: : Prof. Umberto Tirelli*

Tel. 0434 659284  
Fax: 0434 659531  
e-mail: [oma@cro.it](mailto:oma@cro.it)

### Comunicato Stampa

9 dicembre 2011

Bilancio 2011 nella lotta al cancro, i progressi più significativi nella prevenzione e nella terapia

“Secondo uno studio inglese pubblicato sul British Journal of Cancer – evidenzia il Prof. Umberto Tirelli, direttore del dipartimento di oncologia medica dell’Istituto Nazionale Tumori di Aviano - il più ampio mai fatto sul cancro e le sue cause, il 40% dei tumori può essere evitato con una modifica dello stile di vita, in particolare eliminando il fumo, riducendo l’assunzione di alcol, adottando una dieta corretta, combattendo il sovrappeso e contemporaneamente facendo attività fisica regolare a tutte le età”. Inoltre, sul campo terapeutico, l’American Society of Clinical Oncology (ASCO) ha definito i 5 principali progressi riscontrati nel 2011: 1) Per la prima volta si è riscontrata un’aumentata sopravvivenza nei pazienti con melanoma avanzato grazie a un nuovo farmaco, il vemurafenib, che colpisce elettivamente una mutazione genica specifica nel tessuto tumorale del melanoma; 2) uno screening eseguito su oltre 50.000 attuali o ex forti fumatori ha dimostrato che una tac del polmone a basso dosaggio fatta per tre anni consecutivi riduce il rischio di morte per tumore del polmone del 20% rispetto a chi invece ha eseguito lo stesso screening ma soltanto con rx del torace. Una certa cautela comunque è necessaria per gli costi che questa pratica indurrebbe e per l’alta incidenza di falsi positivi, cioè di anomalie radiologiche che non sono effettivamente tumori bensì esiti di patologie pregresse e superate; 3) un farmaco biologico dal nome crizotinib ha portato a una notevole percentuale di risposte cliniche nei pazienti con tumore del polmone avanzato che hanno una specifica mutazione genica; 4) un altro farmaco per il melanoma metastatico, ipilimumab, è stato anche approvato e funziona attivando le risposte immunologiche del paziente; 5) si è avuta infine la prima evidenza conclusiva che l’aromasin, un ormone cosiddetto inibitore delle aromatasi, riduce il rischio di sviluppare il carcinoma della mammella rendendolo un trattamento preventivo molto efficace per le donne in post menopausa ad alto rischio di questo tumore. “Mentre – ricorda Tirelli - rimane basilare la ben nota prevenzione con corretti stili di vita in grado di ridurre significativamente il rischio di tumori, nuovi farmaci biologici e ormonali, accanto al miglior utilizzo delle indagini radiologiche nei soggetti a rischio, (come i fumatori), sono già in grado di portare a progressi che, seppur non risolutivi e che non devono indurre a trionfalismi fuori luogo, segnano la strada per il futuro, come terapie sempre più personalizzate sulla base delle alterazioni genetiche dei tumori che si vogliono trattare. La strada è ancora molto lunga, questi risultati sono incoraggianti ma bisognerà senz’altro incidere sulla riduzione dei costi di queste terapie che oggi stanno diventando insostenibili per il nostro sistema sanitario. Infatti, mentre negli USA solo le assicurazioni prevedono la copertura di queste terapie, nel nostro sistema tutti i pazienti hanno diritto al trattamento gratuito con costi faraonici a carico della economia”.

--

Prof. Umberto Tirelli  
Direttore Dipartimento di Oncologia Medica  
Primario Divisione di Oncologia Medica  
Istituto Nazionale Tumori di Aviano (PN)  
[www.umbertotirelli.it](http://www.umbertotirelli.it)

**CRO**  
AVIANO

**CENTRO DI RIFERIMENTO ONCOLOGICO**  
**ISTITUTO NAZIONALE TUMORI – AVIANO**

ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO DI DIRITTO PUBBLICO (D.I. 31/07/90)  
Via Franco Gallini 2 – 33081 AVIANO (PN) – Italy – C.F.P.I. 00623340932 – Tel. 0434-659111 – Fax: 0434-652182